



ESTADO DE SÃO PAULO

PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO DE CAMPOS-AV. FORTUNATO RUZZA, 270

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Nutricionista: Juliana Christini Alves Ferrari, CRN-3: 28967, telefone: (017) 99156-1951

CARDÁPIO MÊS DE FEVEREIRO DE 2022

CAFÉ DA MANHÃ				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/02	02/02	03/02	04/02
		Pão com manteiga e leite com puro	Fruta e leite caramelado	Pão com manteiga e leite puro
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
07/02	08/02	09/02	10/02	11/02
Pão com manteiga e leite com achocolatado	Fruta e leite puro	Pão com manteiga e leite com puro	Fruta e leite com achocolatado	Pão com manteiga e leite puro
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14/02	15/02	16/02	17/02	18/02
Pão com manteiga e leite com achocolatado	Fruta e leite com cacau	Pão com manteiga e leite com puro	Fruta e leite com achocolatado	Pão com manteiga e leite puro
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21/02	22/02	23/02	24/02	25/02
Pão com manteiga e leite com achocolatado	Fruta e leite com café	Pão com manteiga e leite com puro	Fruta e leite caramelado	Pão com manteiga e leite puro
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28/02				
Pão com manteiga e leite com achocolatado				

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações, previamente informada pela nutricionista.



ESTADO DE SÃO PAULO

PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO DE CAMPOS-AV. FORTUNATO RUZZA, 270

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Nutricionista: Juliana Christini Alves Ferrari, CRN-3: 28967, telefone: (017) 99156-1951

CARDÁPIO MÊS DE FEVEREIRO DE 2022

ALMOÇO				
Segunda-feira	Terça-feira 01/02	Quarta-feira 02/02	Quinta-feira 03/02	Sexta-feira 04/02
		Arroz, Feijão, Carne em Cubos com tomate, Salada de Alface, Fruta	Arroz, Feijão, Carne Moída com Legumes (Cenoura/Batata), Salada Repolho, Fruta	Galinhada, Creme de Milho, Salada de Tomate e Pepino, Fruta
Segunda-feira 07/02	Terça-feira 08/02	Quarta-feira 09/02	Quinta-feira 10/02	Sexta-feira 11/02
Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Tomate, Fruta, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Carne suína com cebola, Salada de alface, fruta	Arroz, Carne moída com batata, Salada Acelga com cenoura, Fruta	Arroz, Feijão, Frango Assado, Salada Repolho com tomate, Fruta	Macarronada, Salada de Repolho com tomate
Segunda-feira 14/02	Terça-feira 15/02	Quarta-feira 16/02	Quinta-feira 17/02	Sexta-feira 18/02
Arroz, Polenta com Molho de Carne Moída, Salada de Repolho e cenoura, Fruta	Arroz, Carne em Cubos com Batata, Salada de alface	Arroz, Estrogonofe de frango, Salada Cenoura e beterraba ralada, Fruta	Arroz Carreteiro Suíno, Feijão, Salada de Couve com vinagrete, Fruta	Arroz, Feijão, Isca de frango com cebola, Salada ovo com tomate, Fruta
Segunda-feira 21/02	Terça-feira 22/02	Quarta-feira 23/02	Quinta-feira 24/02	Sexta-feira 25/02
Arroz, Feijão, Linguíça Assada, Salada de Repolho, Fruta	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com batata doce, Salada de Repolho	Macarrão com sardinha, Salada de alface com tomate, Fruta	Arroz, Feijão, Frango Primavera (frango com tomate, cenoura, brócolis e cebola)	Arroz com carne suína tomate e cenoura, Salada de Tomate e Pepino, Fruta
Segunda-feira 28/02				
Arroz colorido, Feijão, Carne moída Salada de Repolho e Cenoura Ralada Crua			OBS: O cardápio poderá sofrer alterações, previamente informada pela nutricionista.	



ESTADO DE SÃO PAULO

PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO DE CAMPOS-AV. FORTUNATO RUZZA, 270

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Nutricionista: Juliana Christini Alves Ferrari, CRN-3: 28967, telefone: (017) 99156-1951

CARDÁPIO MÊS DE FEVEREIRO DE 2022

LANCHE DA TARDE				
Segunda-feira	Terça-feira 01/02	Quarta-feira 02/02	Quinta-feira 03/02	Sexta-feira 04/02
		Pão com Ovo Mexido e Suco de Laranja Natural	Bolo formigueiro e Fruta	Pão com Patê (requeijão com cenoura ralada e cheiro verde), Fruta
Segunda-feira 07/02	Terça-feira 08/02	Quarta-feira 09/02	Quinta-feira 10/02	Sexta-feira 11/02
Pão de queijo e Shake de Morango	Pão Caseirinho com Requeijão e Fruta	Salada de Frutas (Banana, maçã, mamão, melão, laranja, morango), Biscoito de Polvilho	Torta salgada de carne e legumes, Suco de Abacaxi	Cachorro-quente de carne, Limonada refrescante
Segunda-feira 14/02	Terça-feira 15/02	Quarta-feira 16/02	Quinta-feira 17/02	Sexta-feira 18/02
Pão de Queijo e Bebida Láctea, Fruta	Pão com Patê (requeijão com cenoura ralada e cheiro verde), Fruta	Bolo de banana fofinho sem açúcar, Leite batido	Pizza de Escola, Suco de laranja com morango	Cachorro-Quente e Suco de abacaxi, Fruta
Segunda-feira 21/02	Terça-feira 22/02	Quarta-feira 23/02	Quinta-feira 24/02	Sexta-feira 25/02
Pão de Queijo e leite com chocolate	Sanduíche de queijo com tomate, Suco de goiaba natural, fruta	Salada de Frutas (Banana, maçã, mamão, melão, laranja, morango), Biscoito de Polvilho	Rosca de assadeira, Suco de laranja com abacaxi, Fruta	Pão Caseirinho com Requeijão, Fruta
Segunda-feira 28/02	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pão de Queijo e Smoothie de Banana, fruta			OBS: O cardápio poderá sofrer alterações, previamente informada pela nutricionista.	



ESTADO DE SÃO PAULO

PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO DE CAMPOS-AV. FORTUNATO RUZZA, 270

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Nutricionista: Juliana Christini Alves Ferrari, CRN-3: 28967, telefone: (017) 99156-1951

CARDÁPIO MÊS DE FEVEREIRO DE 2022

CARDÁPIO - CEMEI DANIEL FERNANDES VILAR- LIÓ 7-11 meses e 1-3				
ALMOÇO/JANTAR				
Segunda-feira 31/01	Terça-feira 01/02	Quarta-feira 02/02	Quinta-feira 03/02	Sexta-feira 04/02
Arroz, Feijão, carne moída, Beterraba cozida, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne moída com Purê de Batata, Salada de tomate	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com tomate, Salada de abobrinha e chuchu	Arroz, Feijão, Carne Moída com Legumes (Cenoura/Batata), Salada Repolho	Arroz, Feijão, Frango acebolado, Salada de Tomate e Pepino
Segunda-feira 07/02	Terça-feira 08/02	Quarta-feira 09/02	Quinta-feira 10/02	Sexta-feira 11/02
Arroz, Feijão, Carne Desfiada com tomate, Salada de brócolis com couve-flor	Arroz, Feijão, Carne Suína, Cenoura e chuchu cozidos Salada de Alface	Arroz, feijão, carne moída com batata, salada de Acelga e Cenoura Ralada Crua	Arroz, feijão, Frango desfiado, beterraba cozida e salada de tomate e pepino	Arroz e Sopa com carne moída, feijão, batata doce, beterraba, cenoura e abobrinha cozida.
Segunda-feira 14/02	Terça-feira 15/02	Quarta-feira 16/02	Quinta-feira 17/02	Sexta-feira 18/02
Arroz, Polenta com Molho de Carne Moída, Abobrinha e cenoura cozida, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com batata, Chuchu e cenoura cozidos, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Frango com tomate e brócolis, Salada de cenoura e beterraba ralada crua	Arroz, Feijão, Carne Suína, Batata Doce cozida Salada de Couve com vinagrete	Arroz, Feijão, Isca de frango com cebola, Salada ovo com tomate
Segunda-feira 21/02	Terça-feira 22/02	Quarta-feira 23/02	Quinta-feira 24/02	Sexta-feira 25/02
Arroz, Feijão, carne moída, e legumes cozidos (abóbora, batata e cenoura), Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata Doce, Brócolis e Cenoura cozidos Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne moída refogada, Salada de sardinha com tomate e cebola	Arroz, Feijão, Frango Primavera (frango com tomate, cenoura, brócolis e cebola)	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Polenta, Salada de tomate e pepino
Segunda-feira 28/02	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz, Feijão, Carne Moída, Abobrinha Refogada, Salada de Repolho e Cenoura Ralada Crua			Para crianças menores de três anos a adição de açúcar/mel/adoçante é proibida, assim como o consumo de alimentos ultraprocessados (bebida láctea, achocolatado).	



ESTADO DE SÃO PAULO

PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO DE CAMPOS-AV. FORTUNATO RUZZA, 270

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Nutricionista: Juliana Christini Alves Ferrari, CRN-3: 28967, telefone: (017) 99156-1951

CARDÁPIO MÊS DE FEVEREIRO DE 2022

**CARDÁPIO - CEMEI DANIEL FERNANDES VILAR- LIÓ 7-11 meses e 1-3
LANCHE DA TARDE**

Segunda-feira	Terça-feira 01/02	Quarta-feira 02/02	Quinta-feira 03/02	Sexta-feira 04/02
Pão de Queijo e Leite puro	Bolo de Cenoura, fruta	Pão com Ovo Mexido e Suco de Laranja Natural	Bolo formigueiro e Fruta	Pão com Patê (requeijão com cenoura ralada e cheiro verde), Fruta
Segunda-feira 07/02	Terça-feira 08/02	Quarta-feira 09/02	Quinta-feira 10/02	Sexta-feira 11/02
Pão de queijo e Shake de Morango	Pão Caseirinho com Requeijão e Fruta	Espetinho de fruta (Banana, mamão, melão, laranja, morango), Biscoito de Polvilho	Torta salgada de carne e legumes, Suco de Abacaxi	Cachorro-quente de carne, Limonada refrescante
Segunda-feira 14/02	Terça-feira 15/02	Quarta-feira 16/02	Quinta-feira 17/02	Sexta-feira 18/02
Pão de Queijo e Bebida Láctea	Pão com Patê (requeijão com cenoura ralada e cheiro verde), Fruta	Bolo de banana fofinho, Leite batido	Pizza de Escola, Suco de laranja com morango	Cachorro-Quente e Suco de abacaxi
Segunda-feira 21/02	Terça-feira 22/02	Quarta-feira 23/02	Quinta-feira 24/02	Sexta-feira 25/02
Pão de Queijo e leite com chocolate	Sanduíche de queijo com tomate, batido de manga com maracujá	Espetinho de fruta (Banana, mamão, melão, laranja, morango), Biscoito de Polvilho	Rosca de assadeira, Suco de laranja com abacaxi	Pão Caseirinho com Requeijão, Fruta
Segunda-feira 28/02	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pão de Queijo e Smoothie de Banana				

Para crianças menores de três anos a adição de açúcar/mel/adoçante é proibida, assim como o consumo de alimentos ultraprocessados (bebida láctea, achocolatado).