



ESTADO DE SÃO PAULO

PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO DE CAMPOS-AV. FORTUNATO RUZZA, 270

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Nutricionista: Juliana Christini Alves Ferrari, CRN-3: 28967, telefone: (017) 99156-1951

CARDÁPIO MÊS DE MARÇO DE 2022

CAFÉ DA MANHÃ				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/03	02/03	03/03	04/03
	FERIADO	PLANEJAMENTO ESCOLAR	Fruta e leite caramelado	Pão com manteiga e leite puro
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
07/03	08/03	09/03	10/03	11/03
Pão com manteiga e leite com achocolatado	Fruta e leite com chocolateado	Pão com manteiga e leite com puro	Fruta e leite com achocolatado	Pão com manteiga e leite puro
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14/03	15/03	16/03	17/03	18/03
Pão com manteiga e leite com achocolatado	Fruta e leite com cacau	Pão com manteiga e leite com puro	Fruta e leite com achocolatado	Pão com manteiga e leite puro
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21/03	22/03	23/03	24/03	25/03
Pão com manteiga e leite com achocolatado	Fruta e leite com café	Pão com manteiga e leite com puro	Fruta e leite com achocolatado	Pão com manteiga e leite puro
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28/03	29/03	30/03	31/03	
Pão com manteiga e leite com achocolatado	Fruta e leite com café	Pão com manteiga e leite com puro	Fruta e leite com achocolatado	

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações, previamente informada pela nutricionista.



ESTADO DE SÃO PAULO

PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO DE CAMPOS-AV. FORTUNATO RUZZA, 270

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Nutricionista: Juliana Christini Alves Ferrari, CRN-3: 28967, telefone: (017) 99156-1951

CARDÁPIO MÊS DE MARÇO DE 2022

ALMOÇO				
Segunda-feira	Terça-feira 01/03	Quarta-feira 02/03	Quinta-feira 03/03	Sexta-feira 04/03
	FERIADO	PLANEJAMENTO ESCOLAR	Macarronada, Salada de Repolho com tomate	Arroz, Feijão, Carne Moída com Legumes (Cenoura/Batata), Salada Repolho
Segunda-feira 07/03	Terça-feira 08/03	Quarta-feira 09/03	Quinta-feira 10/03	Sexta-feira 11/03
Arroz, temperado com cenoura, milho, ervilha, carne moída com Tomate, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Carne suína com cebola, Salada de alface	Arroz, Carne moída com batata, Salada Acelga com cenoura	Arroz, Feijão, Frango com tomate, Salada Repolho com tomate	Macarronada, Salada de Repolho com tomate
Segunda-feira 14/03	Terça-feira 15/03	Quarta-feira 16/03	Quinta-feira 17/03	Sexta-feira 18/03
Arroz, Polenta com Molho de Carne Moída, Salada de Repolho e cenoura	Arroz, Carne em Cubos com Batata, Salada de alface	Arroz, Estrogonofe de frango, Salada repolho e Cenoura ralada.	Arroz Carreteiro Suíno, Salada de Acelga com vinagrete	Arroz, Feijão, Isca de frango com cebola, Salada ovo com tomate
Segunda-feira 21/03	Terça-feira 22/03	Quarta-feira 23/03	Quinta-feira 24/03	Sexta-feira 25/03
Arroz, Feijão, Linguíça Assada, Salada de Repolho	Arroz, Carne em Cubos com batata doce, Salada de Repolho	Macarrão com sardinha, Salada de alface com tomate	Arroz, Feijão, Frango Primavera (frango com tomate, cenoura, brócolis e cebola)	Galinhada, Creme de Milho, Salada de Tomate e Pepino
Segunda-feira 28/03	Terça-feira 29/03	Quarta-feira 30/03	Quinta-feira 31/03	
Arroz colorido, Feijão, Carne moída Salada de Repolho e Cenoura Ralada Crua	Arroz, Feijão, Carne de porco com tomate, Salada de Alface	Macarronada, Salada de ovo com tomate	Arroz, Feijão, Carne Moída com Legumes (Cenoura/Batata), Salada Repolho	

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações, previamente informada pela nutricionista.



ESTADO DE SÃO PAULO

PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO DE CAMPOS-AV. FORTUNATO RUZZA, 270

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Nutricionista: Juliana Christini Alves Ferrari, CRN-3: 28967, telefone: (017) 99156-1951

CARDÁPIO MÊS DE MARÇO DE 2022

LANCHE DA TARDE				
Segunda-feira	Terça-feira 01/03	Quarta-feira 02/03	Quinta-feira 03/03	Sexta-feira 04/03
	FERIADO	PLANEJAMENTO ESCOLAR	Pão com Ovo Mexido e Suco de abacaxi com morango, fruta	Pão com Patê (requeijão com cenoura ralada e cheiro verde), Suco de maracujá, Fruta
Segunda-feira 07/03	Terça-feira 08/03	Quarta-feira 09/03	Quinta-feira 10/03	Sexta-feira 11/03
Pão de queijo e Shake de Morango	Cachorro-quente de carne, Limonada refrescante, fruta	Sanduíche de queijo com tomate, Suco de maracujá, fruta	Pizza ou Torta salgada de frango e legumes, Suco de Abacaxi	Pão Caseirinho com manteiga e Fruta
Segunda-feira 14/03	Terça-feira 15/03	Quarta-feira 16/03	Quinta-feira 17/03	Sexta-feira 18/03
Pão de Queijo e Bebida Láctea	Pão com Patê (requeijão com cenoura ralada e cheiro verde), Fruta	Bolo de fubá, Leite batido	Torta salgada de carne e legumes, Suco de laranja com morango	Cachorro-Quente e Suco de abacaxi
Segunda-feira 21/03	Terça-feira 22/03	Quarta-feira 23/03	Quinta-feira 24/03	Sexta-feira 25/03
Pão de Queijo e leite com chocolate	Pão com Ovo Mexido e Suco de Laranja Natural, fruta	Salada de Frutas (Banana, maçã, mamão, melão, laranja, morango), Biscoito de Polvilho	Rosca de assadeira, Suco de abacaxi com morango	Pão Caseirinho com Requeijão, Fruta
Segunda-feira 28/03	Terça-feira 29/03	Quarta-feira 30/03	Quinta-feira 31/03	Sexta-feira
Pão de Queijo e Smoothie de Banana	Pão Caseirinho com manteiga e Fruta	Bolo de cenoura, leite com achocolatado	Pizza de escola, Suco de Abacaxi	

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações, previamente informada pela nutricionista.



ESTADO DE SÃO PAULO

PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO DE CAMPOS-AV. FORTUNATO RUZZA, 270

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Nutricionista: Juliana Christini Alves Ferrari, CRN-3: 28967, telefone: (017) 99156-1951

CARDÁPIO MÊS DE MARÇO DE 2022

CARDÁPIO - CEMEI DANIEL FERNANDES VILAR- LIÓ 7-11 meses e 1-3				
ALMOÇO/JANTAR				
Segunda-feira	Terça-feira 01/03	Quarta-feira 02/03	Quinta-feira 03/03	Sexta-feira 04/03
	FEIRADO	PLANEJAMENTO ESCOLAR	Arroz e Sopa com carne moída, feijão, batata doce, beterraba, cenoura e abobrinha cozida.	Arroz, Feijão, Carne Moída com Legumes (Cenoura/Batata), Salada Repolho
Segunda-feira 07/03	Terça-feira 08/03	Quarta-feira 09/03	Quinta-feira 10/03	Sexta-feira 11/03
Arroz, Feijão, Carne moída com tomate, Salada de chuchu e abobrinha	Arroz, Feijão, Carne Suína com tomate, Polenta Salada de Alface	Arroz, feijão, carne moída com batata, salada de Acelga e Cenoura Ralada Crua	Arroz, feijão, Frango desfiado, beterraba cozida e salada de tomate e pepino	Arroz e Sopa com carne moída, feijão, batata doce, beterraba, cenoura e abobrinha cozida.
Segunda-feira 14/03	Terça-feira 15/03	Quarta-feira 16/03	Quinta-feira 17/03	Sexta-feira 18/03
Arroz, Polenta com Molho de Carne Moída, Abobrinha e cenoura cozida, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com batata, Chuchu e cenoura cozidos, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Frango com tomate e brócolis, Salada de cenoura e beterraba ralada crua	Arroz, Feijão, Carne Suína, Purê Batata Salada de acelga com vinagrete	Arroz, Feijão, Isca de frango com cebola, Salada ovo com tomate
Segunda-feira 21/03	Terça-feira 22/03	Quarta-feira 23/03	Quinta-feira 24/03	Sexta-feira 25/03
Arroz, Feijão, carne moída, e legumes cozidos (abóbora, batata e cenoura), Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata Doce, Brócolis cozidos Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne moída refogada, Salada de sardinha com tomate e cebola	Arroz, Feijão, Frango Primavera (frango com tomate, cenoura, brócolis e cebola)	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Polenta, Salada de tomate e pepino
Segunda-feira 28/03	Terça-feira 29/03	Quarta-feira 30/03	Quinta-feira 31/03	Sexta-feira
Arroz, Feijão, Carne Moída, Abobrinha Refogada, Salada de Repolho e Cenoura Ralada Crua	Arroz, Feijão, Carne Suína, Polenta, Salada de alface	Arroz e Sopa com carne moída, feijão, batata doce, beterraba, cenoura e abobrinha cozida.	Arroz, Feijão, Carne Moída com Legumes (Cenoura/Batata), Salada Repolho	

Para crianças menores de três anos a adição de açúcar/mel/adoçante é proibida, assim como o consumo de alimentos ultraprocessados (bebida láctea, achocolatado).



ESTADO DE SÃO PAULO

PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO DE CAMPOS-AV. FORTUNATO RUZZA, 270

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Nutricionista: Juliana Christini Alves Ferrari, CRN-3: 28967, telefone: (017) 99156-1951

CARDÁPIO MÊS DE MARÇO DE 2022

CARDÁPIO - CEMEI DANIEL FERNANDES VILAR- LIÓ 7-11 meses e 1-3				
LANCHE DA TARDE				
Segunda-feira	Terça-feira 01/03	Quarta-feira 02/03	Quinta-feira 03/03	Sexta-feira 04/03
	FERIADO	PLANEJAMENTO ESCOLAR	Pão com Ovo Mexido e Suco de abacaxi com morango, fruta	Pão com Patê (requeijão com cenoura ralada e cheiro verde), Suco de maracujá, Fruta
Segunda-feira 07/03	Terça-feira 08/03	Quarta-feira 09/03	Quinta-feira 10/03	Sexta-feira 11/03
Pão de queijo e Shake de Morango	Cachorro-quente de carne, Limonada refrescante, fruta	Sanduíche de queijo com tomate, Suco de maracujá, fruta	Torta salgada de frango e legumes, Suco de Abacaxi	Pão Caseirinho com manteiga e Fruta
Segunda-feira 14/03	Terça-feira 15/03	Quarta-feira 16/03	Quinta-feira 17/03	Sexta-feira 18/03
Pão de Queijo e Bebida Láctea	Pão com Patê (requeijão com cenoura ralada e cheiro verde), Fruta	Bolo de fubá, Leite batido	Torta salgada de carne e legumes, Suco de laranja com morango	Cachorro-Quente e Suco de abacaxi
Segunda-feira 21/03	Terça-feira 22/03	Quarta-feira 23/03	Quinta-feira 24/03	Sexta-feira 25/03
Pão de Queijo e leite com chocolate	Pão com Ovo Mexido e Suco de Laranja Natural, fruta	Salada de Frutas (Banana, maçã, mamão, melão, laranja, morango), Biscoito de Polvilho	Rosca de assadeira, Suco de abacaxi com morango	Pão Caseirinho com Requeijão, Fruta
Segunda-feira 28/03	Terça-feira 29/03	Quarta-feira 30/03	Quinta-feira 31/03	Sexta-feira
Pão de Queijo e Smoothie de Banana	Pão Caseirinho com manteiga e Fruta	Bolo de cenoura, leite com achocolatado	Pizza de escola, Suco de Abacaxi	

Para crianças menores de três anos a adição de açúcar/mel/adoçante é proibida, assim como o consumo de alimentos ultraprocessados (bebida láctea, achocolatado).