



ESTADO DE SÃO PAULO

PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO DE CAMPOS-AV. FORTUNATO RUZZA, 270

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Nutricionista: Juliana Christini Alves Ferrari, CRN-3: 28967, telefone: (017) 99156-1951

CARDÁPIO MÊS DE ABRIL DE 2022

CAFÉ DA MANHÃ				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira 01/04
				Pão com manteiga e leite puro
Segunda-feira 04/04	Terça-feira 05/04	Quarta-feira 06/04	Quinta-feira 07/04	Sexta-feira 08/04
Pão com manteiga e leite com achocolatado	Fruta e leite com chocolate	Pão com manteiga e leite com puro	Fruta e leite com achocolatado	Pão com manteiga e leite puro
Segunda-feira 11/04	Terça-feira 12/04	Quarta-feira 13/04	Quinta-feira 14/04	Sexta-feira 15/04
Pão com manteiga e leite com achocolatado	Fruta e leite com cacau	Pão com manteiga e leite com puro	Fruta e leite com achocolatado	FERIADO
Segunda-feira 18/04	Terça-feira 19/04	Quarta-feira 20/04	Quinta-feira 21/04	Sexta-feira 22/04
Pão com manteiga e leite com achocolatado	Fruta e leite com café	Pão com manteiga e leite com puro	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Segunda-feira 25/04	Terça-feira 26/04	Quarta-feira 27/04	Quinta-feira 28/04	Sexta-feira 29/04
Pão com manteiga e leite com achocolatado	Fruta e leite com café	Pão com manteiga e leite com puro	Fruta e leite com achocolatado	Pão com manteiga e leite puro

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações, previamente informada pela nutricionista.



ESTADO DE SÃO PAULO

PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO DE CAMPOS-AV. FORTUNATO RUZZA, 270

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Nutricionista: Juliana Christini Alves Ferrari, CRN-3: 28967, telefone: (017) 99156-1951

CARDÁPIO MÊS DE ABRIL DE 2022

ALMOÇO				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira 01/04
				Macarronada, Salada de ovo com tomate
Segunda-feira 04/04	Terça-feira 05/04	Quarta-feira 06/04	Quinta-feira 07/04	Sexta-feira 08/04
Arroz, temperado com cenoura, milho, ervilha, carne moída com Tomate, Salada Repolho	Arroz, Carne em cubos com batata, Salada Alface	Arroz, Feijão, Carne suína com cebola, Salada de Acelga com cenoura	Macarronada, Salada de Repolho com tomate	Galinhada, Creme de Milho, Salada de Tomate e Pepino
Segunda-feira 11/04	Terça-feira 12/04	Quarta-feira 13/04	Quinta-feira 14/04	Sexta-feira 15/04
Arroz, Polenta com Molho de Carne Moída, Salada de Repolho e cenoura	Arroz, Carne em Cubos com Batata doce, Salada de alface	Arroz, Estrogonofe de frango, Salada repolho e Cenoura ralada.	Arroz Carreteiro Suíno, Salada de Acelga com vinagrete	FERIADO
Segunda-feira 18/04	Terça-feira 19/04	Quarta-feira 20/04	Quinta-feira 21/04	Sexta-feira 22/04
Arroz, Feijão, Linguíça Assada, Salada de Repolho	Arroz, Carne em Cubos com batata, Salada de Alface	Macarrão com legumes, Salada de ovo com tomate	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Segunda-feira 25/04	Terça-feira 26/04	Quarta-feira 27/04	Quinta-feira 28/04	Sexta-feira 29/04
Arroz colorido, Feijão, Carne moída Salada de Repolho e Cenoura Ralada Crua	Arroz, Feijão, Carne de porco com cebola, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne Moída com Legumes (Cenoura/Batata), Salada Repolho	Arroz, Estrogonofe de frango, Salada repolho e Cenoura	Macarronada, Salada de ovo com tomate

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações, previamente informada pela nutricionista.



ESTADO DE SÃO PAULO

PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO DE CAMPOS-AV. FORTUNATO RUZZA, 270

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Nutricionista: Juliana Christini Alves Ferrari, CRN-3: 28967, telefone: (017) 99156-1951

CARDÁPIO MÊS DE ABRIL DE 2022

LANCHE DA TARDE				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira 01/04
				Pão com Patê (requeijão com cenoura ralada e cheiro verde), Suco de maracujá, Fruta
Segunda-feira 04/04	Terça-feira 05/04	Quarta-feira 06/04	Quinta-feira 07/04	Sexta-feira 08/04
Pão de queijo e Shake de Morango	Cachorro-quente de carne, Limonada refrescante, fruta	Sanduíche de queijo com tomate, Suco de maracujá, fruta	Torta salgada de frango e legumes, Suco de Abacaxi	Pão Caseirinho com manteiga e Fruta
Segunda-feira 11/04	Terça-feira 12/04	Quarta-feira 13/04	Quinta-feira 14/04	Sexta-feira 15/04
Pão de Queijo e Bebida Láctea	Pão com Ovo Mexido e Suco de maracujá, fruta	Bolo de fubá, Leite batido	Pizza de escola, Suco de laranja com morango	FERIADO
Segunda-feira 18/04	Terça-feira 19/04	Quarta-feira 20/04	Quinta-feira 21/04	Sexta-feira 22/04
Pão de Queijo e leite com chocolate	Cachorro-Quente e Suco de abacaxi	Pão Caseirinho com requeijão, suco limão e Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Segunda-feira 25/04	Terça-feira 26/04	Quarta-feira 27/04	Quinta-feira 28/04	Sexta-feira 29/04
Pão de Queijo e Smoothie de Banana	Bolo de banana, leite com achocolatado	Salada de Frutas (Banana, maçã, mamão, melão, laranja, morango), Biscoito de Polvilho	Pizza de escola, Suco de Abacaxi	Pão Caseirinho com manteiga e Fruta

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações, previamente informada pela nutricionista.



ESTADO DE SÃO PAULO

PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO DE CAMPOS-AV. FORTUNATO RUZZA, 270

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Nutricionista: Juliana Christini Alves Ferrari, CRN-3: 28967, telefone: (017) 99156-1951

CARDÁPIO MÊS DE ABRIL DE 2022

CARDÁPIO - CEMEI DANIEL FERNANDES VILAR- LIÓ 7-11 meses e 1-3				
ALMOÇO/JANTAR				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira 01/04
				Arroz e Sopa com carne moída, feijão, batata doce, beterraba, cenoura e abobrinha cozida.
Segunda-feira 04/04	Terça-feira 05/04	Quarta-feira 06/04	Quinta-feira 07/04	Sexta-feira 08/04
Arroz, Feijão, Carne moída com tomate, Salada de chuchu e abobrinha	Arroz, feijão, carne com batata, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne Suína com tomate, purê de batata, salada de Acelga e Cenoura Ralada Crua	Arroz e Sopa com carne moída, feijão, batata doce, beterraba, cenoura e abobrinha cozida.	Arroz, feijão, Frango desfiado, beterraba cozida e salada de tomate e pepino
Segunda-feira 11/04	Terça-feira 12/04	Quarta-feira 13/04	Quinta-feira 14/04	Sexta-feira 15/04
Arroz, Polenta com Molho de Carne Moída, Abobrinha e cenoura cozida, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com batata doce, Chuchu e cenoura cozidos, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Frango com tomate e brócolis, Salada de cenoura e beterraba ralada crua	Arroz, Feijão, Carne Suína, Abobrinha refogada, Salada de acelga com vinagrete	FERIADO
Segunda-feira 18/04	Terça-feira 19/04	Quarta-feira 20/04	Quinta-feira 21/04	Sexta-feira 22/04
Arroz, Feijão, carne moída, e legumes cozidos (abóbora, batata e cenoura), Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata, Brócolis cozidos Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne moída refogada, Salada de ovo e chuchu com vinagrete	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Segunda-feira 25/04	Terça-feira 26/04	Quarta-feira 27/04	Quinta-feira 28/04	Sexta-feira 29/04
Arroz, Feijão, Carne Moída, Abobrinha Refogada, Salada de Repolho e Cenoura Ralada Crua	Arroz, Feijão, Carne Suína, Polenta, Salada de alface	Arroz, Feijão, Frango com tomate e couve-flor, Salada de cenoura e beterraba ralada crua	Arroz, Feijão, Carne Moída com Legumes (Cenoura/Batata), Salada Repolho	Arroz e Sopa com carne moída, feijão, batata doce, beterraba, cenoura e abobrinha cozida.

Para crianças menores de três anos a adição de açúcar/mel/adoçante é proibida, assim como o consumo de alimentos ultraprocessados (bebida láctea, achocolatado).



ESTADO DE SÃO PAULO

PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO DE CAMPOS-AV. FORTUNATO RUZZA, 270

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Nutricionista: Juliana Christini Alves Ferrari, CRN-3: 28967, telefone: (017) 99156-1951

CARDÁPIO MÊS DE ABRIL DE 2022

CARDÁPIO - CEMEI DANIEL FERNANDES VILAR- LIÓ 7-11 meses e 1-3				
LANCHE DA TARDE				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira 04/03
				Pão com Patê (requeijão com cenoura ralada e cheiro verde), Suco de maracujá, Fruta
Segunda-feira 07/03	Terça-feira 08/03	Quarta-feira 09/03	Quinta-feira 10/03	Sexta-feira 11/03
Pão de queijo e Shake de Morango	Cachorro-quente de carne, Limonada refrescante, fruta	Sanduíche de queijo com tomate, Suco de maracujá, fruta	Torta salgada de frango e legumes, Suco de Abacaxi	Pão Caseirinho com manteiga e Fruta
Segunda-feira 14/03	Terça-feira 15/03	Quarta-feira 16/03	Quinta-feira 17/03	Sexta-feira 18/03
Pão de Queijo e Bebida Láctea	Pão com Ovo Mexido e Suco de maracujá, fruta	Bolo de fubá, Leite batido	Pizza de escola, Suco de laranja com morango	FERIADO
Segunda-feira 21/03	Terça-feira 22/03	Quarta-feira 23/03	Quinta-feira 24/03	Sexta-feira 25/03
Pão de Queijo e leite com chocolate	Cachorro-Quente e Suco de abacaxi	Pão Caseirinho com requeijão, suco limão e Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Segunda-feira 28/03	Terça-feira 29/03	Quarta-feira 30/03	Quinta-feira 31/03	Sexta-feira
Pão de Queijo e Smoothie de Banana	Bolo de banana, leite com achocolatado	Salada de Frutas (Banana, maçã, mamão, melão, laranja, morango), Biscoito de Polvilho	Pizza de escola, Suco de Abacaxi	Pão Caseirinho com manteiga e Fruta

Para crianças menores de três anos a adição de açúcar/mel/adoçante é proibida, assim como o consumo de alimentos ultraprocessados (bebida láctea, achocolatado).