



ESTADO DE SÃO PAULO

PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO DE CAMPOS-AV. FORTUNATO RUZZA, 270

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Nutricionista: Juliana Christini Alves Ferrari, CRN-3: 28967, telefone: (017) 99156-1951

### CARDÁPIO SEMANAL - EMEF FRANCISCO DE VILAR HORTA

#### Café da Manhã

<b>Segunda-feira 16/08</b>	<b>Terça-feira 17/08</b>	<b>Quarta-feira 18/08</b>	<b>Quinta-feira 19/08</b>	<b>Sexta-feira 20/08</b>
Pão com manteiga e leite com achocolatado	Fruta e leite com achocolatado	Pão com manteiga e leite puro	Fruta e leite com achocolatado	Pão com manteiga e leite puro

#### Almoço

<b>Segunda-feira 16/08</b>	<b>Terça-feira 17/08</b>	<b>Quarta-feira 18/08</b>	<b>Quinta-feira 19/08</b>	<b>Sexta-feira 20/08</b>
Arroz temperado com Carne Moída, Cenoura, Milho, Ervilha e Tomate, Salada de Repolho e Cenoura Ralada Crua	Arroz, Feijão, Omelete de Forno (carne moída, cenoura ralada, tomate picado, cheiro verde e queijo), Salada Alface.	Arroz, Feijão, com Carne Refogada, Farofa com Couve, Salada de Tomate	Arroz, Feijão, Frango Assado, Salada de Repolho com Beterraba	Galinhada, Creme de Milho, Salada de Tomate e Pepino

#### Lanche da Tarde

<b>Segunda-feira 16/08</b>	<b>Terça-feira 17/08</b>	<b>Quarta-feira 18/08</b>	<b>Quinta-feira 19/08</b>	<b>Sexta-feira 20/08</b>
Pão de Queijo e Leite	Pão com Ovo Mexido e Suco de Fruta	Torta de Legumes (abóbora, cenoura e tomate) com Carne Moída	Salada de Frutas (Banana, maçã, mamão, melão, laranja, morango)	Cachorro-Quente de frango

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações, previamente informada pela nutricionista.

As frutas são de acordo com a sazonalidade.