



ESTADO DE SÃO PAULO

PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO DE CAMPOS-AV. FORTUNATO RUZZA, 270

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Nutricionista: Juliana Christini Alves Ferrari, CRN-3: 28967, telefone: (017) 99156-1951

CARDÁPIO SEMANAL - EMEF FRANCISCO DE VILAR HORTA

Café da Manhã

| Segunda-feira 16/08 | Terça-feira 17/08 | Quarta-feira 18/08 | Quinta-feira 19/08 | Sexta-feira 20/08 |
|---|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| Pão com manteiga e leite com achocolatado | Fruta e leite com achocolatado | Pão com manteiga e leite puro | Fruta e leite com achocolatado | Pão com manteiga e leite puro |

Almoço

| Segunda-feira 16/08 | Terça-feira 17/08 | Quarta-feira 18/08 | Quinta-feira 19/08 | Sexta-feira 20/08 |
|--|---|---|---|--|
| Arroz temperado com Carne Moída, Cenoura, Milho, Ervilha e Tomate, Salada de Repolho e Cenoura Ralada Crua | Arroz, Feijão, Omelete de Forno (carne moída, cenoura ralada, tomate picado, cheiro verde e queijo), Salada Alface. | Arroz, Feijão, com Carne Refogada, Farofa com Couve, Salada de Tomate | Arroz, Feijão, Frango Assado, Salada de Repolho com Beterraba | Galinhada, Creme de Milho, Salada de Tomate e Pepino |

Lanche da Tarde

| Segunda-feira 16/08 | Terça-feira 17/08 | Quarta-feira 18/08 | Quinta-feira 19/08 | Sexta-feira 20/08 |
|--------------------------------|------------------------------------|--|---|------------------------------|
| Pão de Queijo e Leite | Pão com Ovo Mexido e Suco de Fruta | Torta de Legumes (abóbora, cenoura e tomate) com Carne Moída | Salada de Frutas (Banana, maçã, mamão, melão, laranja, morango) | Cachorro-Quente de frango |

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações, previamente informada pela nutricionista.

As frutas são de acordo com a sazonalidade.