



ESTADO DE SÃO PAULO

PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO DE CAMPOS-AV. FORTUNATO RUZZA, 270

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Nutricionista: Juliana Christini Alves Ferrari, CRN-3: 28967, telefone: (017) 99156-1951

### CARDÁPIO SEMANAL DE JULHO DE 2021– CEMEI DANIEL FERNANDES VILAR- LIÓ 7-11 meses e 1-3

<b>Café da Manhã</b>				
<b>Segunda-feira 16/08</b>	<b>Terça-feira 17/08</b>	<b>Quarta-feira 18/08</b>	<b>Quinta-feira 19/08</b>	<b>Sexta-feira 20/08</b>
Pão com manteiga e leite puro	Fruta e Leite puro	Pão e Leite	Banana e melão e leite puro	Mamão com aveia e leite puro

<b>Almoço</b>				
<b>Segunda-feira 16/08</b>	<b>Terça-feira 17/08</b>	<b>Quarta-feira 18/08</b>	<b>Quinta-feira 19/08</b>	<b>Sexta-feira 20/08</b>
Arroz, Feijão, Carne Moída, Abobrinha Refogada, Salada de Repolho e Cenoura Ralada Crua	Arroz, Feijão, Omelete de Forno (carne moída, cenoura ralada, tomate picado, cheiro verde e queijo), Salada Chuchu.	Arroz, Feijão, Carne Desfiada com Batata doce, Farofa com Couve, Salada de Tomate	Arroz, Feijão, Frango Assado Desfiado, Salada de Beterraba Cozida	Arroz, Frango ao Molho, Polenta, Salada de Pepino

<b>Lanche da Tarde</b>				
<b>Segunda-feira 16/08</b>	<b>Terça-feira 17/08</b>	<b>Quarta-feira 18/08</b>	<b>Quinta-feira 19/08</b>	<b>Sexta-feira 20/08</b>
Pão de Queijo e Leite	Pão com Ovo Mexido e Suco de Fruta	Torta de Legumes (abóbora, cenoura e tomate) com Carne Moída	Salada de Frutas (Banana, maçã, mamão, melão, laranja, morango)	Cachorro-Quente de frango

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações, previamente informada pela nutricionista. As frutas são de acordo com a sazonalidade.

Para crianças menores de três anos a adição de açúcar/mel/adoçante é proibida, assim como o consumo de alimentos ultraprocessados (bebida láctea, achocolatado).